

## Hygienekonzept des Skiclub St. Leon-Rot

Auf der Grundlage von § 4 Corona VO wird in unserem Verein für die Skigymnastik in der Mönchbergschule Sporthalle folgendes geregelt:

- **Trainingsbetrieb:**

- Die maximale Personenzahl in der Halle wird auf Grundlage der räumlichen Kapazitäten auf 20 Personen festgelegt. Nicht teilnehmen dürfen:
  - Personen die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder
  - die typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen.
- Umkleiden und Duschen dürfen wieder benutzt werden. Es ist jedoch sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken.
- Beim Betreten der Sporthalle ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen welche nur beim aktiven Training abgenommen werden darf.
- Handdesinfektionsmittel im Eingangsbereich ist jederzeit zugänglich.
- Eine Dokumentation der jeweiligen Trainingsteilnehmer (Anwesenheitsliste) wird geführt.
- Keine Körperkontakte sind erlaubt. Vor, während und nach der Trainingseinheit beträgt der Mindestabstand 1,5 Meter.
- Während des Trainings müssen die Fenster geöffnet und die Lüftung eingeschaltet werden. Falls dies nicht zumutbar ist wird vor und nach dem Training gelüftet, bei mehrstündigen Einheiten spätestens stündlich. Das aktive Training wird daher auf 60 Minuten verkürzt (Donnerstag 19:45 bis 20:45 Uhr)
- Oberflächen, Gegenstände und Sportgeräte, die von Personen berührt werden, sind nach jeder Sporteinheit zu desinfizieren.
- Bitte bringt eigenen Handtücher und Getränke mit.

- **Information**

Mitglieder und Teilnehmende am Training werden im Eingangsbereich der Sporthalle klar über Zutritts- und Teilnahmeverbote sowie die geltenden Abstandsregelungen und Hygienevorgaben informiert. Im Eingangsbereich und in den Sanitärräumen wird über die Reinigungsmöglichkeiten für die Hände und auf die Notwendigkeit des gründlichen Händewaschens informiert und hingewiesen.